

Leichtathletik

xx.2020

Alexander Sellner läuft auf Rang 2 durch den Sauwald

Beim 46 Kilometer langen Sauwald-Trail muss der Passauer nur den Kötztinger Markus Mingo der Vorrang lassen -

von Klaus Hammer-Behringer



In einer beeindruckenden Verfassung präsentiert sich derzeit Alexander Sellner vom LAC Passau. Nach dem Gewinn des Sechs-Stunden-Laufes von Hoyerswerda und Rang zwei beim Lindetwald-Trail belegte der 50-Jährige erneut einen erstklassigen zweiten Platz beim Sauwald-Trail. Bis auf Markus Mingo (XC-RUN.de, 3:47:37 min) distanziert er die fast durchweg jüngere Konkurrenz in 3:58:57 Minuten. Die Trail-Läufer legten im „Sauwoid“ in der Königsdisziplin 46 Kilometer mit 1.300 Höhenmetern zurück. Die Strecke führte nach dem Start auf schnellen, teils matschigen Passagen und schmalen Pfaden am Kösslbach entlang. Technisch eine Herausforderung war der Haugstein, mit 895 Metern die höchste Erhebung des Innviertels. Zwei Kilometer lang ging es steil bergauf bis zum höchsten Punkt. Eine Entschädigung für alle Strapazen: Die wunderbare Panoramasicht in das Donautal ab Viechtenstein. Dann konnte es die Läufer lange flott Richtung Tal laufen lassen.